Что нужно знать о туберкулезе?

Туберкулез - это инфекционное заболевание, вызванное микобактерией туберкулеза (палочкой Коха), которая обладает высокой устойчивостью к факторам внешней среды.

Туберкулез может поражать любой орган, но преимущественно

поражаются легкие.

Больные легочным туберкулезом являются источником инфекции.

Один больной активной формой туберкулеза за год может заразить 10-15 человек.

Что способствует развитию туберкулеза?

* плохие бытовые условия;
* курение;
* ВИЧ/СПИД;
* алкоголизм, наркомания, токсикомания.

Пути заражения туберкулезом:

* аэрогенный (при вдыхании воздуха с наличием возбудителя);
* воздушно-капельный (при чихании и кашле);
* воздушно-пылевой (в запыленных помещениях, где находится больной);
* пищевой (при употреблении в пищу зараженных продуктов);
* контактный (через предметы быта).

Признаки туберкулеза:

* снижение аппетита;
* боли в груди;
* похудение;
* кашель более 3-х недель;
* кровохарканье;
* слабость, быстрая утомляемость;
* повышенная температура тела;
* ночная потливость.

Диагностика туберкулеза:

При появлении подобных симптомов, необходимо:

* обратиться к врачу;
* сдать анализ мокроты;
* сделать рентген легких.

Меры профилактики туберкулеза:

* проведение вакцинации БЦЖ, ежегодной пробы Манту;
* проведение флюорографического обследования с 15 лет;
* соблюдение правил личной гигиены;
* отказ от курения, употребления алкоголя, наркотиков;
* ведение здорового образа жизни.

Туберкулез излечим:

* при своевременном обращении к врачу;
* при своевременном обследовании;
* при непрерывном лечении заболевания под контролем медицинских работников.

Будьте внимательны к собственному здоровью!